

185 KM NON STOP  
100 KM 3 TAPE  
60 KM 3 TAPE

*tendaø*

JORDAN RUNNING ADVENTURE RACE

28/30  
Octobre  
2021

JORDAN  
RUNNING  
ADVENTURE  
RACE



[www.jordanrunningadventurerace.com](http://www.jordanrunningadventurerace.com)

# JORDAN RUNNING ADVENTURE RACE 2021



« Sulle tracce di ingegnosi avventurieri arabi, i Nabatei si stabilirono in Giordania più di 2000 anni fa : Creatori di Petra e il famoso tesoro (Al- Khazneh)...

Sulle tracce di Lawrence d'Arabia e del suo territorio: il famoso deserto del Wadi Rum, costellato di rocce dalle forme gigantesche ...

È un sogno per gli avventurieri, i corridori, i trailers che sei, ed è un onore per noi organizzare un tale evento. Se ricevi questa mail, è perché i tuoi piedi percorreranno presto il terreno di questo meraviglioso paese che è la Giordania ... »

*Benvenuti in Jordan Running Adventure Race !*

*Maxilène & Franck Viandier*



The logo for Tendaø, featuring the word 'Tendaø' in a stylized, red, cursive font.

JORDAN RUNNING ADVENTURE RACE

## DEAD SEA IL MAR MORTO

Unico e affascinante, il Mar Morto, o mare di sale in ebraico, attira ogni anno molti turisti e visitatori delle terme attratti dalle virtù dei suoi sali minerali o dai suoi siti storici. Situato a un'altitudine di 417 metri sotto il livello del mare, il Mar Morto si trova nel punto più basso della terra e ha il più alto tasso di saturazione salina del mondo (340 grammi per litro d'acqua, ndr). Una salinità che impedisce ogni forma di vita nelle sue acque e che costringe qualsiasi corpo a galleggiare in superficie. Tanto che puoi persino leggere il tuo giornale stando seduto sull'acqua. Tuttavia è difficile nuotare al suo interno, la densità, legata all'elevato contenuto di sale, esercita una spinta di Archimede che rende difficile ogni movimento

## Le ultime informazioni

Formalità : passaporto valido (+ 6 mesi dopo la data di ritorno).

Salute : ad oggi non è richiesto alcun vaccino.

Differenza oraria : + 1 ora rispetto a Francia, Belgio e Italia

2 ore rispetto al Portogallo

6 ore rispetto all'Argentina

Nessuna differenza di fuso orario con il Libano

Lingue : arabo (lingua ufficiale) e inglese

Clima durante il soggiorno : da 8 a 12 gradi di notte e da 20 a 25 giorni.

Tempo di volo : +/- 5 ore (a seconda del paese di partenza).

Suggerimenti : il cambio di denaro non è un problema in Giordania. Tuttavia, i distributori automatici sono molto rari (ce ne sono alcuni in aeroporto). Non dimenticare di cambiare i tuoi soldi non appena arrivi in aeroporto.

Una mancia di circa il 10% è generalmente prevista nei ristoranti frequentati dagli occidentali. La negoziazione è obbligatoria durante gli acquisti, ma meno accanita rispetto ad alcuni paesi vicini.

Telefonia : è molto difficile avere una connessione in Wadi Rum.

Servizi : Nel deserto, i campi sono tutti dotati di letti e coperte. È quindi inutile portare un piumone. Ci sono anche docce e servizi igienici.

Bevande : le bevande non sono incluse nel pacchetto tranne l'acqua minerale. È difficile trovare alcolici nel deserto, ma a Petra e nel Mar Morto troverai tutti i tipi di bevande.

Per la serata finale, troveremo ...



## 3 RACES

### 60 KM 100KM (3 STAGES ) 185 KM NON STOP

Prova 100 km en 3 tape : sarà completamente segnato, inciso, dipinto e riflesso. GPS richiesto. Le tracce GPX ti verranno inviate 10 giorni prima della partenza.

Prova 185 km non stop : Il GPS è obbligatorio per la prova di 185 km. È un elemento di sicurezza per guidarti meglio. Saranno assegnati più di 170 punti GPS. La prova è contrassegnata in modo morto ma intelligente.

CP : (tende beduine) verrà installato ogni 25 km. Ogni CP sarà dotato di acqua calda, acqua fredda, Fanta e Coca a volte, ma anche di alcuni materassi e coperte.

Ti forniremo la posizione GPS di ciascun CP al tuo arrivo la prima notte.

Per i corridori di 185 km: puoi lasciare una borsa ben contrassegnata a tuo nome che verrà portata al CP situato a 80 km dal traguardo (deserto del Campo 1), punto di partenza del Bivacco 100 km. Se lo desideri, potrai recuperare materiale e vestiti.



## 60 KM 100 KM 3 ETAPES

Martedì 26 ottobre 2021

Partenza del volo alle 6:50 da Milano.

Scalo a Vienna

Arrivo all'aeroporto Queen Alia - Amman (Giordania) alle 14:50

Benvenuto dal nostro team e ritiro bagagli. Trasferimento in autobus a Petra. Benvenuto, installazione e cena nel nostro superbo campo in mezzo alle montagne. Notte in una tenda di lusso molto confortevole tra le montagne di Petit Petra.

Mercoledì 27 ottobre 2021

Colazione al campo.

Trasferimento in autobus (durata 15 min) a Petra. Visita del sito storico di Petra con pranzo in loco. Ritorno intorno alle 14:30  
Pomeriggio: 15:00 controllo attrezzatura / Briefing gara alle 18:00

Cena e pernottamento in una tenda di lusso molto confortevole nelle montagne di Petit Petra.

Giovedì 28 ottobre 2021

Prima colazione.

Partenza alle 6.30 per la prima tappa (monte Pétra: 24 km).

Arrivo con pranzo in ristorante poi trasferimento in bus e poi in 4x4 nel deserto del Wadi Rum. Installazione nel lussuoso campo 1 nel mezzo del deserto del Wadi Rum.

Cena e pernottamento in una tenda di lusso.

Venerdì 29 ottobre 2021

Colazione e partenza al mattino presto della seconda tappa (51 km o 11 km)

Nessun pranzo previsto.

Cena e pernottamento al Campo 1 nel deserto.

Sabato 30 ottobre 2021

Prima colazione e partenza al mattino presto per la terza tappa (25 km). Arrivo e pranzo al Campo 2 nel deserto.

Cena e serata tipica nel deserto. Serata di premiazione.

Domenica 31 ottobre 2021

Colazione al campo 2.

Trasferimento per tutti ad Aqaba.

Installazione presso l'hotel

Intercontinental 5 stelle. Pranzo libero e pomeriggio libero ad Aqaba.

Cena a buffet presso il ristorante Intercontinental. Pernottamento in un lussuoso hotel 5 \* Intercontinental Red Sea.

Lunedì 1 novembre 2021

Prima colazione in albergo.

Trasferimento in autobus al Mar Morto, bagno nel Mar Morto e pranzo.

Trasferimento al tuo Hotel Holiday INN a 5 stelle sul Mar Morto

Pomeriggio libero in hotel

Cena e pernottamento all'hotel 5 stelle Holiday Inn

Lunedì 2 novembre 2021

Prima colazione in albergo. Mattinata e pranzo liberi

Trasferimento all'aeroporto di Amman (50 min)

Volo austriaco = Partenza ore 16:10 dall'aeroporto internazionale Arrivo all'aeroporto di Milano. alle 23:25 Scalo a Vienna



tendae

JORDAN RUNNING ADVENTURE RACE

# 185 KM NON STOP

## Martedì 26 ottobre 2021

Partenza del volo alle 7.05 da Milano Scalo a Vienna

Arrivo all'aeroporto Queen Alia - Amman (Giordania) alle 14:50

Benvenuto dal nostro team e ritiro bagagli. Trasferimento in autobus a Petra.

Benvenuto, installazione e cena nel nostro superbo campo in mezzo alle montagne.

Noite in una tenda di lusso molto confortevole tra le montagne di Petit Petra.

## Mercoledì 27 ottobre 2021

Colazione al campo. Trasferimento in autobus (durata 15 min) a Petra. Visita del sito storico di Petra con pranzo in loco. Pomeriggio: controllo dell'attrezzatura dalle ore 15:00 Briefing della gara di 185 km ore 18:30 Cena e pernottamento in una tenda di lusso molto confortevole tra le montagne di Petit Petra.

## Giovedì 28 ottobre 2021

Prima colazione. Partenza alle 6.30 per la gara di 185 km dal campo. Passaggio al mattino oa mezzogiorno al campo deserto 1 dove è possibile raccogliere l'attrezzatura.

## Venerdì 29 ottobre 2021

Arrivo dei primi concorrenti nel Campo 2 del Deserto. Arrivo in giornata. Cena e pernottamento al Campo 2 nel deserto per i concorrenti arrivati.

## Sabato 30 ottobre 2021

Arrivo degli ultimi concorrenti entro le ore 17:30 massimo. Pranzo nel deserto per chi è arrivato. Serata di premiazione! Cena e pernottamento al Campo 2 nel deserto.

## Domenica 31 ottobre 2021

Colazione al campo 2. Trasferimento per tutti ad Aqaba in bus Installazione presso l'hotel Intercontinental 5 stelle. Pranzo libero e pomeriggio libero ad Aqaba per godersi il Mar Rosso e le numerose piscine dell'Hotel. Possibilità di acquisto. Cena a buffet presso il ristorante Intercontinental. Pernottamento in un lussuoso hotel 5 \* Intercontinental Red Sea.

## Lunedì 1 novembre 2021

Prima colazione in albergo. Trasferimento in autobus al Mar Morto, bagno nel Mar Morto e pranzo. Trasferimento al tuo Hotel Holiday INN a 5 stelle sul Mar Morto Pomeriggio libero in hotel

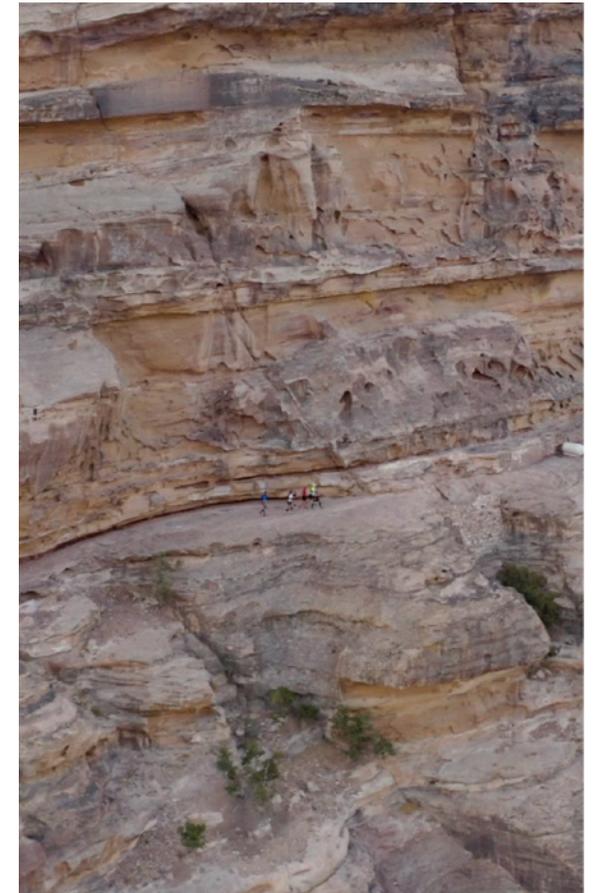
Cena e pernottamento all'hotel 5 stelle Holiday Inn

## Lunedì 2 novembre 2021

Prima colazione in albergo. Mattinata e pranzo liberi

Trasferimento all'aeroporto di Amman (50 min)

Volo austriaco = Partenza ore 16:10 dall'aeroporto internazionale Arrivo all'aeroporto di Milano. alle 21:55 (Sosta a Vienna

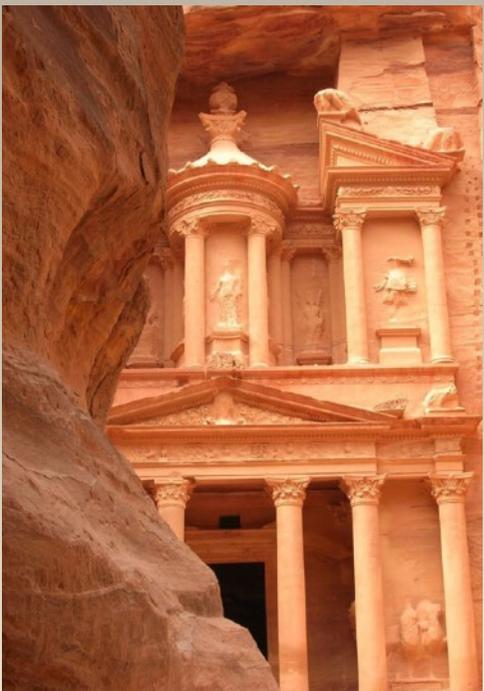


The logo for Tendae, featuring the brand name in a stylized, handwritten-style font.

JORDAN RUNNING ADVENTURE RACE

## MONTAGNE DI PETRA

Questa gara non è solo un deserto da percorrere! Per tutti gli eventi, la partenza sarà da Petit Petra con una rotta aerea per Petra e una traversata di Petra svuotata di turisti al mattino presto! Salire le scale sacrificali è una grande esperienza per raggiungere i sentieri e i canyon prima del deserto!



## PROGRAMMA DI ACCOMPAGNAMENTO

I programmi di accompagnamento hanno sempre riscosso un enorme successo perché permettono loro di vivere una vera avventura, di seguire la corsa e di dormire negli stessi posti dei partecipanti.

Una guida è dedicata al gruppo di accompagnatori e li accompagnerà nelle loro visite a Petra o nel deserto del Wadi Rum!

Non esitare a contattarci se desideri maggiori informazioni a [franck@tendao.net](mailto:franck@tendao.net)



Martedì 26 ottobre 2021

Partenza del volo alle 6:50 da Milano Scalo a Vienna Arrivo all'aeroporto Queen Alia - Amman (Giordania) 14:50 Benvenuto dal nostro team e ritiro bagagli. Trasferimento in autobus a Petra. Cena e notte in una tenda di lusso molto confortevole tra le montagne del Petit Petra

Mercoledì 27 ottobre

Colazione al campo. Trasferimento in autobus (10 min) a Petra. Visita del sito storico di Petra con pranzo in loco. Pomeriggio: tempo libero a Petit Petra Cena e pernottamento in una tenda di lusso molto confortevole nelle montagne di Petit Petra.

Giovedì 28 ottobre

colazione. Partenza ore 6.30, arrivo dei corridoi o passaggio dei corridoi al 24 ° chilometro poi trasferimento in bus e poi in 4x4 verso il deserto del Wadi Rum. Installazione nel campo di lusso nel mezzo del deserto del Wadi Rum, cena e pernottamento in tenda.

Venerdì 29 ottobre

Colazione al Campo dove devono passare i corridoi poi partenza nel deserto in 4x4 con visita ai diversi luoghi tipici del deserto del Wadi Rum e incontro con i corridoi Pranzo sotto forma di picnic nel deserto poi rientro al campo per la notte Cena tipico e notte in tenda di lusso

Sabato 30 ottobre

Colazione e partenza al mattino presto per l'arrivo dei corridoi per il pranzo al Campo 2 nel deserto. Cena e serata tipica nel deserto. Serata di premiazione.

Domenica 31 ottobre

Colazione al campo 2. Trasferimento per tutti ad Aqaba. Installazione presso l'hotel Intercontinental 5 stelle. Pranzo libero e pomeriggio libero ad Aqaba. Cena a buffet presso il ristorante Intercontinental. Pernottamento in un lussuoso hotel 5 \* Intercontinental Red Sea.

Lunedì 1 novembre

colazione in albergo. Trasferimento al Mar Morto (pranzo) Trasferimento al tuo Hotel Holiday INN a 5 stelle sul Mar Morto Pomeriggio libero in hotel Cena e pernottamento all'hotel 5 stelle Holiday Inn

Lunedì 2 novembre 2021

colazione in albergo. Mattinata e pranzo liberi Trasferimento all'aeroporto di Amman (50 min)Volo austriaco = Partenza alle 16:10 dall'aeroporto internazionale Arrivo all'aeroporto di Milano . Sosta a Vienna alle 23:25.

## EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

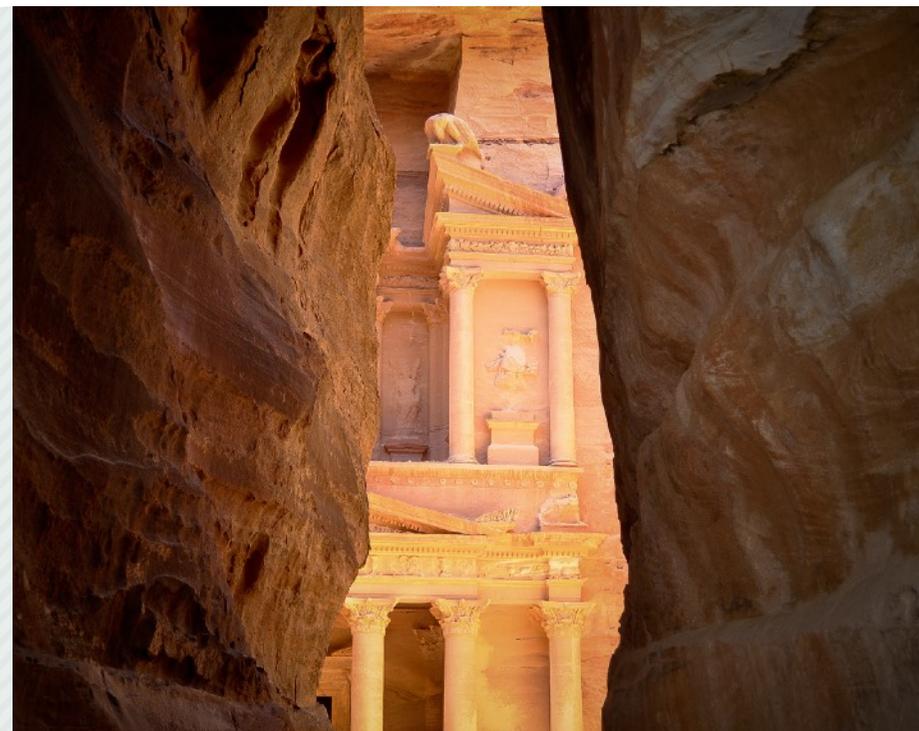
- Attrezzatura obbligatoria: - uno zaino
- - una giacca a vento + un pile leggero (per 165 km)
- - un coltello (lama di almeno 5 cm per i 165 km)
- - un GPS portatile + batterie di ricambio (devi sapere come usarlo)
- - un accendino
- - un antisettico per la pelle
- - Un fischio
- - una coperta di sopravvivenza
- - 1 torcia o lampada frontale + batterie di ricambio (per i 100/60 km)
- - 2 torce o fari + batterie di ricambio (per i 185 km)
- - 2 zucche o una borsa del cammello e una zucca
- il cibo
- un tag SPOT fornito dall'organizzazione

## IMPORTANT FOR THE 185 KM

La gara di 185 km si svolge in parte sugli stessi tracciati delle gare di 60 km e 100 km! Queste aree saranno segnalate e quindi non richiedono l'uso del GPS. D'altra parte, gli altri settori hanno marcature più ristrette e richiedono di saper usare il GPS, soprattutto di notte! È obbligatorio ! ``

## CHECK POINTS

I posti di blocco saranno distanziati approssimativamente ogni 20-30 km, saranno utilizzati per l'approvvigionamento di acqua calda e fredda. L'assistenza medica sarà presente in ogni postazione e avrà la missione di assistere, curare e fermare un corridore difettoso. Non ci saranno checkpoint intermedi su tappe inferiori a 30 km. I primi 2 posti di blocco per i 185 km sono rudimentali (acqua, bibite), tutte le altre stazioni sono dotate di tenda, materasso e coperta, acqua calda, acqua fredda e bibite.



JORDAN RUNNING ADVENTURE RACE





## PROGRESSIONE E LIMITI DI TEMPO

Each participant progresses at their own pace depending on their goal and the time barriers imposed by the organization for security reasons. It is therefore possible to walk.

Time Limits :

**100KM / 60KM:**

Stage 1 23 km departure 6:30 am: None

Stage 2 52 km / start 4h: CP1 (21km) 9h CP2 (42km) 14h

Stage 2 (for the 60 km) 12 km / start 4 hours: No time barrier

Stage 3 25 km / departure 6 h: None

**185 KM**

For the 185 km: the maximum time is 59 hours to complete the course; Time limits will be communicated



The logo for Tendaø, featuring the brand name in a stylized, red, cursive font.

JORDAN RUNNING ADVENTURE RACE

## MAR ROSSO DI AQABA

Ideale per una vacanza o un viaggio d'affari in Mar Rosso, il resort 5 stelle Intercontinental Aqaba vi invita a scoprire la sua spiaggia privata di sabbia bianca bagnata da acque turchesi. Le camere Deluxe con balcone si affacciano su una laguna artificiale balneabile. Ristoranti alla moda e un centro benessere completo ti aiuteranno a riposarti e rilassarti. Il



A group of runners is seen from behind, running along a dirt path in a desert canyon. The canyon walls are made of layered, reddish-brown rock. The ground is sandy and dotted with small, scrubby bushes. The sky is clear and bright.

# CONTACT

TENDAO

0033 (0) 321874871

[FRANCK@TENDAO.NET](mailto:FRANCK@TENDAO.NET)

[WWW.JORDANRUNNINGADVENTURERACE.COM](http://WWW.JORDANRUNNINGADVENTURERACE.COM)

The logo for Tendao, featuring the word "Tendao" in a stylized, handwritten-style font.

TENDAO RUNNING ADVENTURE RACE