



**JORDAN** RUNNING ADVENTURE RACE

## **REGLEMENT JRAR 2022**

**du Samedi 29 Octobre au Samedi 5 novembre 2021**

**ÉPREUVE 185 KM NON STOP**  
**ÉPREUVE À ÉTAPES 100 KM**  
**ÉPREUVE À ÉTAPES 60 KM**

### **ART. 1 : ORGANISATION**

TENDAO organise la 5ème édition du « Jordan Running Adventure Race » au départ du site de Petit Petra et ses montagnes et dans le Désert du Wadi Rum : « Une aventure sur les traces de Lawrence d'Arabie ».

### **ART. 2 : DÉFINITION DE L'ÉPREUVE**

Trois courses sont proposées :

**185 km non stop** avec un départ de Petit Petra, un passage dans le site antique de Petra, puis un final de plus de 100 km dans l'exceptionnel désert du Wadi Rum !

**100 km en 3 étapes** ou **60 km en 3 étapes** (les parcours sont balisés) en semi autonomie. Les premières (24 km) et troisièmes étapes (25 km) sont communes aux 2 courses. La seconde est de 51 km pour l'épreuve de 100 km et de 11 km pour l'épreuve du 60 km.

A la croisée des routes, tout au long de son histoire la Jordanie fut et demeure un point de rencontre et un lieu de convergence de courants multiples et variés. Ce pays vibrant où les races, les religions, les peuples se sont mêlés et influencés procure un équilibre à la vie par son caractère unique et cosmopolite. La Jordanie est sans nul doute un royaume profondément ancré dans l'histoire et la culture.

Dès votre arrivée, vous prenez conscience de la richesse de son héritage. Partout il subsiste les ruines de civilisations depuis longtemps reléguées dans les livres d'histoire et qui, pourtant perdurent encore dans la vie de ce royaume surprenant et dans l'âme même de son peuple...

**Les parcours des épreuves de 100 km et 60 km sont balisés**

### **ART. 3 : CONDITIONS D'ADMISSION DES CONCURRENTS**

Pour réaliser l'épreuve, il faut être majeur et en bonne santé, pour cette raison il faut fournir une photocopie du passeport ainsi que le certificat médical de l'organisation rempli par un médecin. Par ailleurs il faut avoir réglé la totalité de son inscription aux dates fixées par le présent règlement.

En participant à l'épreuve, le coureur accepte sans réserve le règlement et l'éthique de la course.

### **ART. 4 : LES PROGRAMME DE L'ÉPREUVE**

#### **Descriptif des étapes des épreuves de 100 km et 60 km :**

**Etape 1 - Petra et ses montagnes :** 24 km + 1000 m : Départ depuis le site antique de petit Petra pour un parcours assez diversifié et une traversée du site antique de Petra avec un dénivelé constant sur tout le parcours de petites montagnes.

**Etape 2 du parcours 100 km - Wadi Rum :** 51 km + 837 m : Départ depuis le Camp 1 du désert pour une parcours à la découverte de la zone la plus sauvage du désert du Wadi Rum. Le parcours alternera sable dur, sable plus mou et un petit col qui constituera une bonne partie du dénivelé de la seconde partie de ce parcours exceptionnel.

**Etape 2 du parcours 60 km - Wadi Rum :** 11 km : Cette expérience nocturne dans ce désert d'exception sera un grand moment. Le parcours est commun avec le 51 km.

**Etape 3 - Wadi Rum :** 25 km + 320 m : Cette dernière étape sera exigeante avec des passages dans des canyons, du sable mou et des paysages exceptionnels !

#### **Descriptif du parcours 185 km non stop :**

Le parcours de 185 km non stop part en même temps que la course à étapes. C'est une course non stop dont il est obligatoire de savoir se servir du GPS car il existe des zones de parcours où le balisage est moins visible notamment dans le désert et la nuit .

#### **Barrières horaires :**

Barrières horaires : Etape 1 - 24 km départ 6h30 : pas de barrière horaire

Barrières horaires : Etape 2 (pour le 100 km) - 51 km / départ 4h : CP1 (21km) 9h et CP2 (42km) 14h

Barrières horaires : Etape 2 (pour le 60 km) - 11 km / départ 4h : pas de barrière horaire

Barrières horaires : Etape 3 - 25 km / départ 6h : pas de barrière horaire

Pour le 185 km : le temps maximum est de 60 h pour réaliser le parcours

#### **Programme Accompagnant :**

Un programme accompagnant est disponible sur demande. Il permet à l'accompagnant de découvrir Petra, de visiter le désert de Wadi Rum et de suivre l'épreuve en rencontrant les participants ; L'accompagnant dort sur les mêmes sites que les coureurs de la course par étapes !

### **ART. 5 : VÉRIFICATIONS TECHNIQUES ET ADMINISTRATIVES**

Les vérifications auront lieu le 30 Octobre 2022 en fin d'après-midi à Petra.

Chaque concurrent devra se présenter aux commissaires de course. Il devra obligatoirement avoir rempli les conditions techniques et administratives prévues par l'organisation. Tout contrôle non satisfaisant pourra engendrer la mise hors course du concurrent sans remboursement des frais engagés. Une vérification de l'utilisation du GPS sera demandée par l'équipe d'organisation pour les participants l'épreuve du 185 km.

#### **ART. 6 : NEUTRALISATION**

L'épreuve pourra être neutralisée si l'organisation le juge utile pour des raisons de sécurité.

#### **ART. 7 : ORIENTATION SUR LE PARCOURS**

Un road book vous sera remis individuellement lors du briefing. Ce road book vous indiquera les distances approximatives, la nature du terrain, la direction ainsi que les particularités du parcours. Une aide précieuse pour votre progression. Pour le 185 km, un GPS portable fourni par vos soins sera obligatoire pour prendre le départ de la course. Les points GPS de votre parcours vous seront fournis lors des vérifications ou si vous le souhaitez par e-mail 10 jours avant l'épreuve. Près de 190 points vous seront communiqués. Du balisage sera installé dans les zones les plus compliquées pour des raisons de sécurité et sur les parcours du 100 km et 60 km. Un GPS est conseillé pour tous les participants .

#### **ART. 8 : POSTES DE CONTRÔLE**

Les postes de contrôle seront espacés tous les 25 à 30 km environ ( pour toutes les épreuves ), ils serviront de contrôle de passage, au ravitaillement en eau chaude et froide. Une assistance médicale sera présente à certains postes et aura comme mission d'assister, de soigner, et d'arrêter un coureur défaillant. Il n'y aura pas de poste de contrôle intermédiaire sur les étapes de moins de 30 km. Il y aura au moins 2 postes de contrôle intermédiaires sur le parcours de 51 km.

#### **ART. 9 : RAVITAILLEMENT EN EAU FROIDE/CHAUDE ET BOISSONS SOFTS**

Les ravitaillements se feront au poste de contrôle, soit tous les 25 km à peu près. Il n'y aura aucune alimentation solide mais uniquement des boissons (eau froide, eau chaude, boissons softs).

#### **ART. 10 : ARRIVEE**

Un chronométrateur relèvera le temps de chaque coureur à chaque arrivée d'étape !

#### **ART. 11 : ABANDON**

En cas d'abandon d'un des participants, il est impératif qu'il prévienne le poste de contrôle le plus proche en remettant au responsable du poste ses marques d'identification. Le coureur restera en autosuffisance le temps de son rapatriement.

### **ART. 12 : ASSISTANCE MÉDICALE**

Une équipe médicale choisie par l'organisation et composée d'un médecin et d'un kinésithérapeute, sera présente pendant toute la durée de l'épreuve. Elle aura pour mission d'assister les concurrents pendant l'épreuve et sur le terrain. Elle pourra mettre hors course un concurrent qu'elle jugera inapte à continuer l'épreuve.

### **ART. 13 : ASSURANCES**

L'organisation a souscrit une assurance assistance rapatriement. Chaque concurrent participe en pleine connaissance des risques que le déroulement de cette compétition peut lui occasionner et dégage l'organisation de toute responsabilité en cas de défaillance physique ou accidentelle.

Des assurances annulation peuvent être souscrites.

### **ART. 14 : EQUIPEMENTS OBLIGATOIRES DES CONCURRENTS**

Les concurrents devront prévoir leurs besoins alimentaires pour chaque jour de course. et pour le déjeuner de l'étape 1 et 2.

**Pour le 185 km : besoins alimentaires pour 2,5 jour : 1500 calories par jour x 3 = 4500 calories nécessaires.**

#### **MATÉRIEL OBLIGATOIRE :**

- un sac à dos
- un coupe vent
- une boussole
- un briquet
- un antiseptique cutané
- un miroir de signalisation de 6 cm de diamètre
- un sifflet
- une couverture de survie 2.20 ml x 1.40 ml
- 1 lampes de poche + piles de rechange
- 2 gourdes ou un Camelbak et une gourde
- la nourriture
- un GPS portable (vous devez savoir l'utiliser) + piles de rechange (obligatoire pour le 185 km, et conseillé pour pour les courses à étapes)
- un couteau (lame d'au moins 5 cm) (obligatoire pour le 185 km)
- 2 lampes de poche ou frontales + piles de rechange (obligatoire pour le 165 km)
- une veste longue + une polaire (obligatoire pour le 185 km)

Le sac sera vérifié par l'organisation avant, pendant l'épreuve et à l'arrivée.

#### **MATÉRIEL CONSEILLÉ :**

- un collant
- une veste polaire
- un GPS portable (obligatoire pour le 185 km, conseillé pour les courses à étapes)

## **MATÉRIEL FOURNI PAR L'ORGANISATION :**

- un road book
- les points GPS au format .GPX (à télécharger dans votre GPS)

## **ART. 15 : CONDITIONS CLIMATIQUES**

La moyenne des conditions climatiques à cette période de l'année est de :

- 25° la journée
- 10° la nuit

## **ART. 16 : INSCRIPTIONS**

Les droits d'inscription sont dépendant des programmes choisis ; pour les départs de Bruxelles et de Milan, ces prix sont valables uniquement jusqu'au 1er Juin 2021. Après le 1er Juin, une majoration de sera appliquée . A l'inscription l faut avoir régler un acompte de 900 €. Il faut ensuite régler la totalité avant le 30 Juillet .

Tendao est une agence de voyages enregistrée sous le numéro LI 062010002

## **DOSSIER RESERVATION**

- Date limite d'inscription le 30/06/2022
- Formulaire d'engagement à remplir
- Règlement du voyage
- Photocopie du passeport en cours de validité

## **DOSSIER MEDICAL**

Le certificat médical vierge devra être rempli par votre médecin en stipulant clairement votre aptitude à ce type d'épreuve. Si les documents ne sont pas présentés aux contrôles, la mise hors course pourra être décidée sans remboursement des frais engagés.

## **LE VISA**

Le visa sera fait à l'aéroport de Aman, il est gratuit si vous prenez le pack complet. Prévoir 40 US Dollars pour les autorités locales pour ceux qui se sont inscrits trop tardivement ou ceux qui ne sont pas arrivés avec le vol du groupe des coureurs.

## **RÈGLEMENT**

Nous retourner le règlement de l'épreuve paraphé, avec la mention « lu et approuvé » suivi de votre signature.

## **ART. 17 : ANNULATIONS D'ENGAGEMENT**

- 50 Euros seront retenus pour frais de dossier en cas de désistement.
- 15% de la totalité des droits d'engagement seront retenus par l'organisation en cas de désistement intervenant entre le 01/03/2022 et le 30/03/2022.

- 30% de la totalité des droits d'engagement seront retenus par l'organisation en cas de désistement intervenant entre le 31/03/2022.
- 50% de la totalité des droits d'engagement seront retenus par l'organisation en cas de désistement intervenant entre le 02/06/2022 et le 15/08/2022.
- Passé la date du 15/08/22, aucune demande de remboursement ne sera acceptée.

Il est possible de prendre une assurance annulation auprès de l'organisation.

#### **ART. 18 : DROIT A L'IMAGE**

TENDAO se réserve le droit à l'image de l'épreuve. Les participants acceptent par leur engagement à l'épreuve l'utilisation de leurs images individuelles ou collectives et de leur nom par TENDAO pour ce qui concerne de près ou de loin la JRAR.

#### **ART. 19 : SPONSORING**

Les dossards seront mis en place suivant les directives de l'organisation et les sponsors ne seront en aucun cas cachés.

#### **ART. 20 : PÉNALITÉS & HORS COURSE**

Tout contrôle ne répondant pas au règlement signé sera pénalisé de 5 heures. Toute personne n'ayant pas validé sa présence à un PC sera mis hors course. Toute personne devant recevoir de la nourriture à un PC pour sa subsistance sera pénalisé de 5 heures. Toute personne devant être perfusée pour sa sécurité sera mise hors course après avis médical. Toute personne dépassant le temps limite de la course sera mis hors course. Toute personne prenant un véhicule motorisé sera mis hors course.

#### **ART. 21 : TENDAO & COMMUNICATION**

L'organisation se réserve le droit de modifier l'heure ou le jour de départ ou une partie du parcours suite à un événement indépendant de sa volonté ou motivé par la sécurité des participants. L'organisation se réserve le droit de modifier le règlement si elle en juge utile, les coureurs seront avertis et valideront les modifications avant le départ.

#### **ART. 22 : LE COUREUR DÉCLARE**

S'être renseigné sur les contre-indications médicales qui pourraient le concerner et en conséquence, décharger de toute responsabilité l'organisation de tout problème d'ordre médical, accidentel ou tout autre pouvant subvenir pendant l'épreuve. En revanche, la personne morale organisatrice dispose d'une assurance à responsabilité civile; c'est pourquoi par la signature de la présente vous déclarez avoir été pleinement informé de cela, que vous participez en toute connaissance de cause à l'épreuve et renoncez à faire grief à l'organisateur de ce fait.

*Tendao*

**TENDAO** RUNNING ADVENTURE RACE

17 RUE DU MARECHAL LEFEBVRE  
62126 WIMILLE  
FRANCE

AGENCE DE VOYAGES REF L 062010002

TEL 00 33 321874871 / FAX 00 33 321874872