

185 KM NON STOP
100 KM 3 TAPE
60 KM 3 TAPE

2022

JORDAN
RUNNING
ADVENTURE
RACE

tehdæ

JORDAN RUNNING ADVENTURE RACE

www.jordanrunningadventurerace.com



JORDAN RUNNING ADVENTURE RACE 2022



« Sulle tracce di ingegnosi avventurieri arabi, i Nabatei si stabilirono in Giordania più di 2000 anni fa : Creatori di Petra e il famoso tesoro (Al- Khazneh)...

Sulle tracce di Lawrence d'Arabia e del suo territorio: il famoso deserto del Wadi Rum, costellato di rocce dalle forme gigantesche ...

È un sogno per gli avventurieri, i corridori, i trailers che sei, ed è un onore per noi organizzare un tale evento. Se ricevi questa mail, è perché i tuoi piedi percorreranno presto il terreno di questo meraviglioso paese che è la Giordania ... »

Benvenuti in Jordan Running Adventure Race !

Maxilène & Franck Viandier



The logo for Tendaø, featuring the brand name in a stylized, red, cursive font.

JORDAN RUNNING ADVENTURE RACE

DEAD SEA IL MAR MORTO

Unico e affascinante, il Mar Morto, o mare di sale in ebraico, attira ogni anno molti turisti e visitatori delle terme attratti dalle virtù dei suoi sali minerali o dai suoi siti storici. Situato a un'altitudine di 417 metri sotto il livello del mare, il Mar Morto si trova nel punto più basso della terra e ha il più alto tasso di saturazione salina del mondo (340 grammi per litro d'acqua, ndr). Una salinità che impedisce ogni forma di vita nelle sue acque e che costringe qualsiasi corpo a galleggiare in superficie. Tanto che puoi persino leggere il tuo giornale stando seduto sull'acqua. Tuttavia è difficile nuotare al suo interno, la densità, legata all'elevato contenuto di sale, esercita una spinta di Archimede che rende difficile ogni movimento

Le ultime informazioni

Formalità : passaporto valido (+ 6 mesi dopo la data di ritorno).

Salute : ad oggi non è richiesto alcun vaccino.

Differenza oraria : + 1 ora rispetto a Francia, Belgio e Italia

2 ore rispetto al Portogallo

6 ore rispetto all'Argentina

Nessuna differenza di fuso orario con il Libano

Lingue : arabo (lingua ufficiale) e inglese

Clima durante il soggiorno : da 8 a 12 gradi di notte e da 20 a 25 giorni.

Tempo di volo : +/- 5 ore (a seconda del paese di partenza).

Suggerimenti : il cambio di denaro non è un problema in Giordania. Tuttavia, i distributori automatici sono molto rari (ce ne sono alcuni in aeroporto). Non dimenticare di cambiare i tuoi soldi non appena arrivi in aeroporto.

Una mancia di circa il 10% è generalmente prevista nei ristoranti frequentati dagli occidentali. La negoziazione è obbligatoria durante gli acquisti, ma meno accanita rispetto ad alcuni paesi vicini.

Telefonia : è molto difficile avere una connessione in Wadi Rum.

Servizi : Nel deserto, i campi sono tutti dotati di letti e coperte. È quindi inutile portare un piumone. Ci sono anche docce e servizi igienici.

Bevande : le bevande non sono incluse nel pacchetto tranne l'acqua minerale. È difficile trovare alcolici nel deserto, ma a Petra e nel Mar Morto troverai tutti i tipi di bevande.

Per la serata finale, troveremo ...



3 RACES

60 KM 100KM (3 STAGES) 185 KM NON STOP

Prova 100 km en 3 tape : sarà completamente segnato, inciso, dipinto e riflesso. GPS richiesto. Le tracce GPX ti verranno inviate 10 giorni prima della partenza.

Prova 185 km non stop : Il GPS è obbligatorio per la prova di 185 km. È un elemento di sicurezza per guidarti meglio. Saranno assegnati più di 170 punti GPS. La prova è contrassegnata in modo morto ma intelligente.

CP : (tende beduine) verrà installato ogni 25 km. Ogni CP sarà dotato di acqua calda, acqua fredda, Fanta e Coca a volte, ma anche di alcuni materassi e coperte.

Ti forniremo la posizione GPS di ciascun CP al tuo arrivo la prima notte.

Per i corridori di 185 km: puoi lasciare una borsa ben contrassegnata a tuo nome che verrà portata al CP situato a 80 km dal traguardo (deserto del Campo 1), punto di partenza del Bivacco 100 km. Se lo desideri, potrai recuperare materiale e vestiti.



tenda

JORDAN RUNNING ADVENTURE RACE



60 KM 100 KM 3 ETAPES

28. ottobre 2022

Partenza del volo alle 16H25 da Milano / Bergamo DIRECT

Arrivo all'aeroporto Queen Alia - Amman (Giordania) alle 21H15

Benvenuto dal nostro team e ritiro bagagli. Trasferimento in autobus a Petra. Benvenuto, installazione nel nostro superbo campo in mezzo alle montagne. Notte in una tenda di lusso molto confortevole tra le montagne di Petit Petra.

29. ottobre 2022

Giornata libera a Little Petra. Cena in albergo. Notte in una tenda di lusso molto confortevole tra le montagne di Petit Petra.

30 ottobre 2022

Colazione al campo.

Trasferimento in autobus (durata 15 min) a Petra. Visita del sito storico di Petra con pranzo in loco. Ritorno intorno alle 14:30. Pomeriggio: 15:00 controllo attrezzatura / Briefing gara alle 18:00

Cena e pernottamento in una tenda di lusso molto confortevole nelle montagne di Petit Petra.

31 ottobre 2022

Prima colazione.

Partenza alle 6.30 per la prima tappa (monte Pétra: 24 km).

Arrivo con pranzo in ristorante poi trasferimento in bus e poi in 4x4 nel deserto del Wadi Rum. Installazione nel lussuoso campo 1 nel mezzo del deserto del Wadi Rum.

Cena e pernottamento in una tenda di lusso.

1 Novembre 2022

Colazione e partenza al mattino presto della seconda tappa (51 km o 11 km)

Nessun pranzo previsto.

Cena e pernottamento al Campo 1 nel deserto.

2 Novembre 2022

Prima colazione e partenza al mattino presto per la terza tappa (25 km). Arrivo e pranzo al Campo 2 nel deserto.

Cena e serata tipica nel deserto. Serata di premiazione.

3 Novembre 2022

Colazione al campo 2.

Trasferimento per tutti ad Aqaba.

Installazione presso l'hotel

Intercontinental 5 stelle. Pranzo libero e pomeriggio libero ad Aqaba.

Cena a buffet presso il ristorante Intercontinental. Pernottamento in un lussuoso hotel 5 * Kempiski Red Sea.

4 Novembre novembre 2022

Prima colazione in albergo.

Trasferimento in autobus al Mar Morto, bagno nel Mar Morto e pranzo.

Trasferimento al tuo Hotel Holiday INN a 5 stelle sul Mar Morto

Pomeriggio libero in hotel

Cena e pernottamento all'hotel 5 stelle Holiday Inn

5 novembre 2022

Prima colazione in albergo.

Trasferimento all'aeroporto di Amman (50 min)

Volo Ryanair Direct = Partenza ore 11H35 dall'aeroporto internazionale

Arrivo all'aeroporto di Milano.: Bergamo alle 14H55 (DIRECT

2590 EUROS il prezzo comprende il volo tra Milano e Amman, i trasferimenti e il programma!



tenda

JORDAN RUNNING ADVENTURE RACE

185 KM NON STOP

28. ottobre 2022

Partenza del volo alle 16H25 da Milano / Bergamo DIRECT

Arrivo all'aeroporto Queen Alia - Amman (Giordania) alle 21H15

Benvenuto dal nostro team e ritiro bagagli. Trasferimento in autobus a Petra. Benvenuto, installazione nel nostro superbo campo in mezzo alle montagne. Notte in una tenda di lusso molto confortevole tra le montagne di Petit Petra.

29. ottobre 2022

Giornata libera a Little Petra. Cena in albergo. Notte in una tenda di lusso molto confortevole tra le montagne di Petit Petra.

30 ottobre 2022

Colazione al campo. Trasferimento in autobus (durata 15 min) a Petra. Visita del sito storico di Petra con pranzo in loco. Pomeriggio: controllo dell'attrezzatura dalle ore 15:00 Briefing della gara di 185 km ore 18:30 Cena e pernottamento in una tenda di lusso molto confortevole tra le montagne di Petit Petra.

31 ottobre 2022

Prima colazione. Partenza alle 6.30 per la gara di 185 km dal campo. Passaggio

al mattino oa mezzogiorno al campo deserto 1 dove è possibile raccogliere l'attrezzatura.

1 Novembre 2022

Arrivo dei primi concorrenti nel Campo 2 del Deserto. Arrivo in giornata. Cena e pernottamento al Campo 2 nel deserto per i concorrenti arrivati.

2 Novembre 2022

Arrivo degli ultimi concorrenti entro le ore 17:30 massimo. Pranzo nel deserto per chi è arrivato. Serata di premiazione! Cena e pernottamento al Campo 2 nel deserto.

3 Novembre 2022

Colazione al campo 2. Trasferimento per tutti ad Aqaba in bus Installazione presso l'hotel Intercontinental 5 stelle. Pranzo libero e pomeriggio libero ad Aqaba per godersi il Mar Rosso e le numerose piscine dell'Hotel. Possibilità di acquisto. Cena a buffet presso il ristorante Intercontinental. Pernottamento in un lussuoso hotel 5 * Kimpiskil Red Sea.

4 Novembre 2022

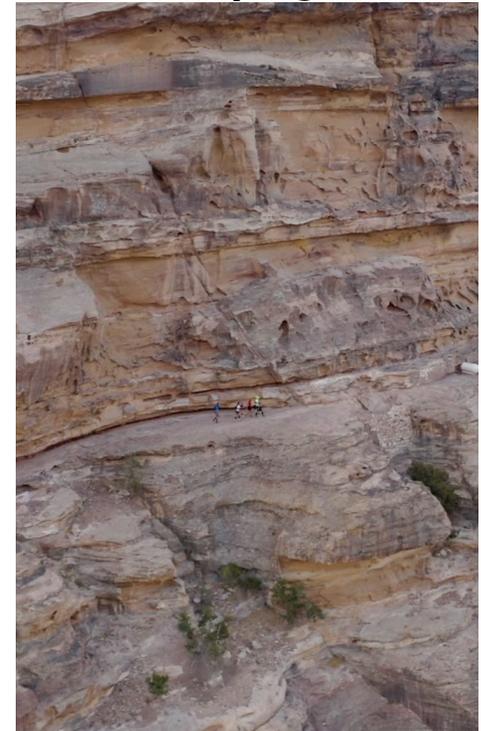
Prima colazione in albergo. Trasferimento in autobus al Mar Morto, bagno nel Mar Morto e pranzo. Trasferimento al tuo Hotel Holiday INN a 5 stelle sul Mar Morto

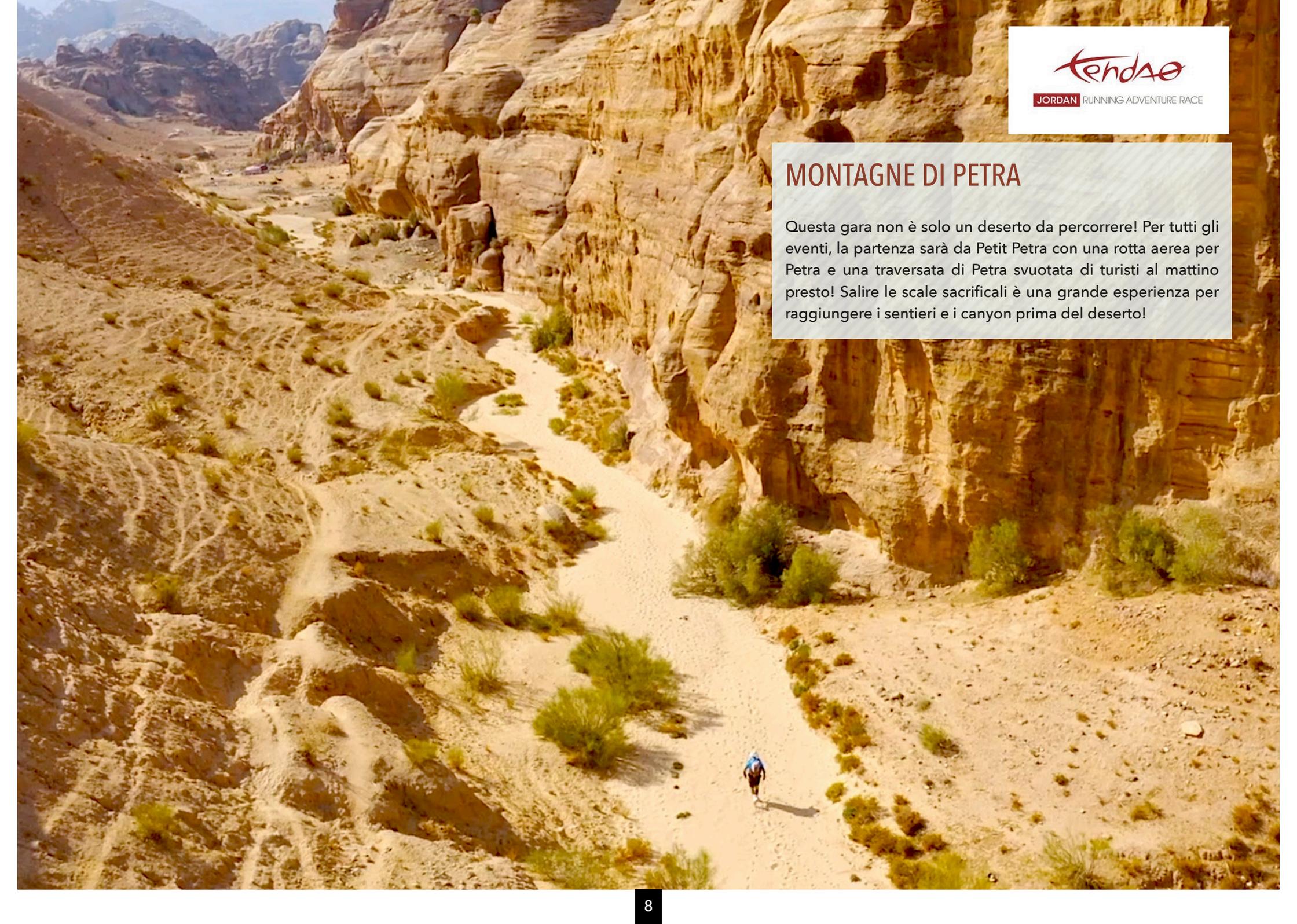
Pomeriggio libero in hotel
Cena e pernottamento all'hotel 5 stelle
Holiday Inn

5 Novembre 2022

Prima colazione in albergo.
Trasferimento all'aeroporto di Amman (50 min)
Volo Ryannair Direct = Partenza ore 11H35 dall'aeroporto internazionale
Arrivo all'aeroporto di Milano.: Bergamo alle 14H55 (DIRECT)

2690 EUROS il prezzo comprende il volo tra Milano e Amman, i trasferimenti e il programma!



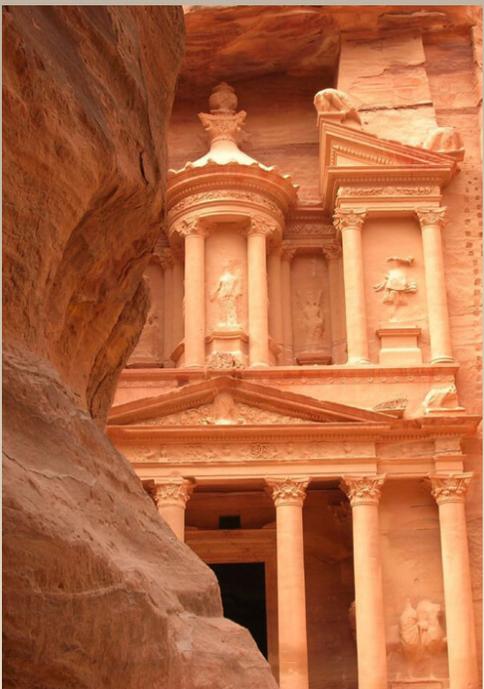
A wide-angle photograph of a desert canyon. The scene is dominated by high, layered sandstone cliffs on the right side, showing signs of erosion. A sandy path winds through the canyon floor, where a lone runner in a blue shirt is visible in the lower center. The ground is dotted with small green shrubs. In the background, more rugged mountain ranges are visible under a clear sky.

tendae

JORDAN RUNNING ADVENTURE RACE

MONTAGNE DI PETRA

Questa gara non è solo un deserto da percorrere! Per tutti gli eventi, la partenza sarà da Petit Petra con una rotta aerea per Petra e una traversata di Petra svuotata di turisti al mattino presto! Salire le scale sacrificali è una grande esperienza per raggiungere i sentieri e i canyon prima del deserto!



PROGRAMMA DI ACCOMPAGNAMENTO

I programmi di accompagnamento hanno sempre riscosso un enorme successo perché permettono loro di vivere una vera avventura, di seguire la corsa e di dormire negli stessi posti dei partecipanti.

Una guida è dedicata al gruppo di accompagnatori e li accompagnerà nelle loro visite a Petra o nel deserto del Wadi Rum!

Non esitare a contattarci se desideri maggiori informazioni a franck@tendao.net



28. ottobre 2022

Partenza del volo alle 16H25 da Milano / Bergamo DIRECT

Arrivo all'aeroporto Queen Alia - Amman (Giordania) alle 21H15

Benvenuto dal nostro team e ritiro bagagli. Trasferimento in autobus a Petra.

Benvenuto, installazione nel nostro superbo campo in mezzo alle montagne.

Notte in una tenda di lusso molto confortevole tra le montagne di Petit Petra.

29. ottobre 2022

Giornata libera a Little PetraCena in albergo. Notte in una tenda di lusso molto confortevole tra le montagne di Petit Petra.

30 ottobre Colazione al campo. Trasferimento in autobus (10 min) a Petra. Visita del sito storico di Petra con pranzo in loco. Pomeriggio: tempo libero a Petit PetraCena e pernottamento in una tenda di lusso molto confortevole nelle montagne di Petit Petra.

31 ottobre colazione. Partenza ore 6.30, arrivo dei corridoi o passaggio dei corridoi al 24 ° chilometro poi trasferimento in bus e poi in 4x4 verso il deserto del Wadi Rum. Installazione nel campo di lusso nel mezzo del deserto del Wadi Rum, cena e pernottamento in tenda.

1 Novembre Colazione al Campo dove devono passare i corridoi poi partenza nel deserto in 4x4 con visita ai diversi luoghi tipici del deserto del Wadi Rum e incontro con i corridoi Pranzo sotto forma di picnic nel deserto poi rientro al campo per la notte Cena tipico e notte in tenda di lusso

2 Novembre Colazione e partenza al mattino presto per l'arrivo dei corridoi per il pranzo al Campo 2 nel deserto. Cena e serata tipica nel deserto. Serata di premiazione.

3 Novembre

Colazione al campo 2. Trasferimento per tutti ad Aqaba. Installazione presso l'hotel Intercontinental 5 stelle. Pranzo libero e pomeriggio libero ad Aqaba. Cena a buffet presso il ristorante Intercontinental. Pernottamento in un lussuoso hotel 5 * Intercontinental Red Sea.

4 novembre

colazione in albergo. Trasferimento al Mar Morto (pranzo) Trasferimento al tuo Hotel Holiday INN a 5 stelle sul Mar Morto Pomeriggio libero in hotel Cena e pernottamento all'hotel 5 stelle Holiday Inn

5 novembre

colazione in albergo. Mattinata e pranzo liberi Trasferimento all'aeroporto di Amman (50 min)Volo austriaco = Partenza alle 11 35 dall'aeroporto internazionale Arrivo all'aeroporto di Milano . Sosta a Vienna alle 14:55.

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

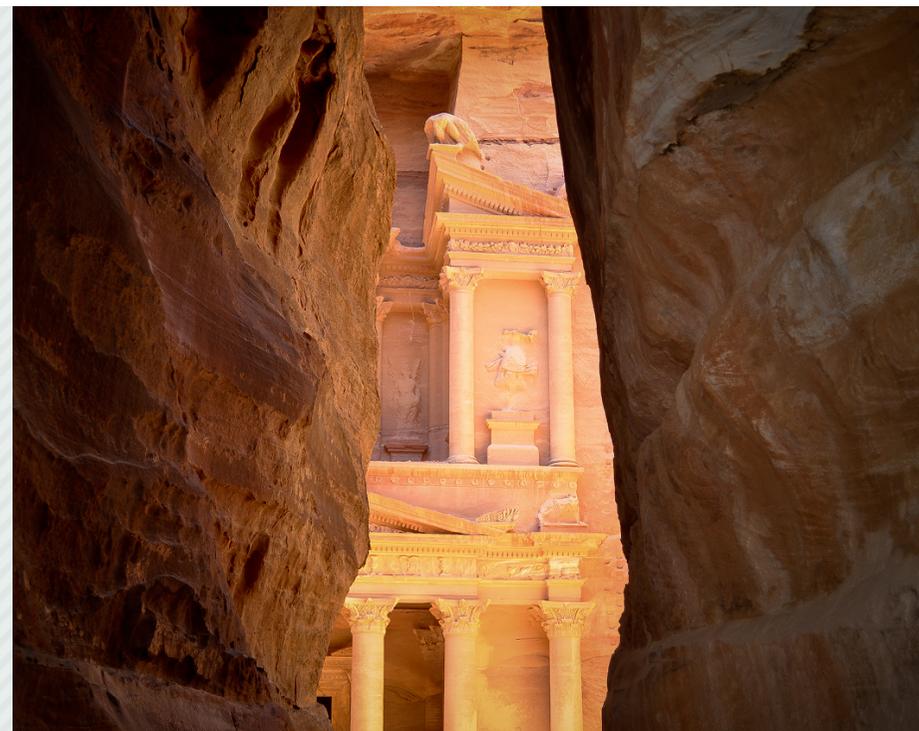
- Attrezzatura obbligatoria: - uno zaino
- - una giacca a vento + un pile leggero (per 165 km)
- - un coltello (lama di almeno 5 cm per i 165 km)
- - un GPS portatile + batterie di ricambio (devi sapere come usarlo)
- - un accendino
- - un antisettico per la pelle
- - Un fischio
- - una coperta di sopravvivenza
- - 1 torcia o lampada frontale + batterie di ricambio (per i 100/60 km)
- - 2 torce o fari + batterie di ricambio (per i 185 km)
- - 2 zucche o una borsa del cammello e una zucca
- il cibo
- un tag SPOT fornito dall'organizzazione

IMPORTANT FOR THE 185 KM

La gara di 185 km si svolge in parte sugli stessi tracciati delle gare di 60 km e 100 km! Queste aree saranno segnalate e quindi non richiedono l'uso del GPS. D'altra parte, gli altri settori hanno marcature più ristrette e richiedono di saper usare il GPS, soprattutto di notte! È obbligatorio ! ``

CHECK POINTS

I posti di blocco saranno distanziati approssimativamente ogni 20-30 km, saranno utilizzati per l'approvvigionamento di acqua calda e fredda. L'assistenza medica sarà presente in ogni postazione e avrà la missione di assistere, curare e fermare un corridore difettoso. Non ci saranno checkpoint intermedi su tappe inferiori a 30 km. I primi 2 posti di blocco per i 185 km sono rudimentali (acqua, bibite), tutte le altre stazioni sono dotate di tenda, materasso e coperta, acqua calda, acqua fredda e bibite.



JORDAN RUNNING ADVENTURE RACE





PROGRESSIONE E LIMITI DI TEMPO

Each participant progresses at their own pace depending on their goal and the time barriers imposed by the organization for security reasons. It is therefore possible to walk.

Time Limits :

100KM / 60KM:

Stage 1 23 km departure 6:30 am: None

Stage 2 52 km / start 4h: CP1 (21km) 9h CP2 (42km) 14h

Stage 2 (for the 60 km) 12 km / start 4 hours: No time barrier

Stage 3 25 km / departure 6 h: None

185 KM

For the 185 km: the maximum time is 59 hours to complete the course; Time limits will be communicated



The logo for Tendaø, featuring the brand name in a stylized, red, cursive font.

JORDAN RUNNING ADVENTURE RACE

MAR ROSSO DI AQABA

Ideale per una vacanza o un viaggio d'affari in Mar Rosso, il resort 5 stelle Intercontinental Aqaba vi invita a scoprire la sua spiaggia privata di sabbia bianca bagnata da acque turchesi. Le camere Deluxe con balcone si affacciano su una laguna artificiale balneabile. Ristoranti alla moda e un centro benessere completo ti aiuteranno a riposarti e rilassarti. Il

A group of runners is seen from behind, running along a dirt path in a vast desert canyon. The canyon walls are high and rugged, with distinct horizontal rock layers. The ground is a mix of red sand and dirt, with sparse, low-lying desert vegetation. The lighting suggests a late afternoon or early morning setting, with warm tones on the rock faces.

CONTACT

TENDAO

0033 (0) 321874871

FRANCK@TENDAO.NET

WWW.JORDANRUNNINGADVENTURERACE.COM

tendao

TENDAO RUNNING ADVENTURE RACE